

Febrero 2018

Precios de almuerzo Almuerzo de alumnos pagados: \$3,15 Almuerzo reducido para estudiantes: \$0,40 Almuerzo adulto: \$4,75 Leche: \$0,65

Elementary School Almuerzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> • Pedacito de pollo con un Mollete de maíz • Turquía Bacon Cheeseburger en un Integral pan blanco • Ensalada Club de Turquía con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Arruga-cortar papas a la francesa • Mordeduras de brócoli con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza de queso por rebanada • Pavo y queso Hoagie en un grupo de trabajo Rollo de torpedo • Ensalada Cobb con huevo con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de jardín • Tierra cerdo arroz Krispie Treat • Parche de verduras mixtas con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> • Palitos de mozzarella con Pasta Queso parmesano y Salsa marinara • Perros mini maíz • Ensalada César de pollo con un Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Ejotes • Tomates uva con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne Grande de nachos, Chips y queso Cheddar con Salsa , & Lechuga y tomate • Empanada de pollo en un Integral pan blanco • Ensalada chef con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Maíz de oro • Mini Zanahorias con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Dippers pizza con Salsa marinara • Hamburguesa vegetal en un Integral pan blanco • Ensalada de espinacas con Bacon, huevo y queso Cheddar con LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Frijoles sazonados • Palitos de apio con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Tazón de pollo de las palomitas de maíz con un mini Galleta de mantecquilla • Tocino de pavo Cheesebrrrr-ger en un Integral pan blanco • Ensalada Club de Turquía con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Puré de papas , Salsa & Maíz de oro • Mordeduras de brócoli con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza de queso de pan francés por el pedazo • Pavo y queso Hoagie en un grupo de trabajo Rollo de torpedo • Ensalada Cobb con huevo y Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de Caesar • Parche de verduras mixtas con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> • Quesadilla de queso 2 con Toppings • Perros mini maíz • Ensalada César de pollo con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Verduras mixtas • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche • Tomates uva con Humus o Aderezo Ranch Light 	<ul style="list-style-type: none"> • Meatball Sandwich de Parm en un grupo de trabajo Rollo de torpedo • Empanada de pollo en un Integral pan blanco • Ensalada chef con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Zanahoria glaseada • Mini Zanahorias con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Ziti cocido al horno con WG Tostadas de ajo • Empanada de verduras en un grupo de trabajo Integral pan blanco • Ensalada de espinacas con Bacon, huevo y queso Cheddar con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Frijoles sazonados • Palitos de apio con Humus o Aderezo Ranch Light • Gelatina de novia • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo con Arroz integral • Tocino de pavo Cheesebrrrr-ger en un Integral pan blanco • Ensalada Club de Turquía con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Brócoli al vapor • Mordeduras de brócoli con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	DÍA DEL DESARROLLO PERSONAL - ESCUELAS CERRADAS
19	20	21	22	23
Día de presidentes - escuelas cerradas	<ul style="list-style-type: none"> • Filete de queso Filadelfia en un Grano entero Torpedo blanco rollo • Opción de: Cebollas y pimientos salteados • Empanada de pollo en un Integral pan blanco • Ensalada chef con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Espinacas al vapor • Mini Zanahorias con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Sándwich de queso a la plancha con Sopa de tomate • Hamburguesa vegetal en un grupo de trabajo Integral pan blanco • Ensalada de espinacas con tocino de pavo y huevo con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Frijoles sazonados • Palitos de apio con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo & Gofres con Jarabe de • Turquía Bacon Cheeseburger en un Integral pan blanco • Ensalada Club de Turquía con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Arruga-corte batata fritas • Mordeduras de brócoli con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza de queso por rebanada • Pavo y queso Hoagie en un grupo de trabajo Rollo de torpedo • Ensalada Cobb con huevo y Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de Caesar • Parche de verduras mixtas con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche
26	27	28		
<ul style="list-style-type: none"> • Queso y huevo caliente en un Bagel de grano entero • Perros mini maíz • Ensalada César de pollo con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Cuña sazonado patatas fritas • Copa de crema de bayas N • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche • Tomates uva con Humus o Aderezo Ranch Light 	<ul style="list-style-type: none"> • Tacos de carne de res de Soft Shell con Salsa , Lechuga y tomate • Empanada de pollo en un Integral pan blanco • Ensalada chef con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Maíz de oro • Mini Zanahorias con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo con un grupo de trabajo Rollo de cena • Hamburguesa vegetal en un grupo de trabajo Bollo de hamburguesa • Ensalada de espinacas con tocino de pavo y huevo con Galletas de queso cheddar Goldfish LADOS <ul style="list-style-type: none"> • Frijoles sazonados • Palitos de apio con Humus o Aderezo Ranch Light • Opción de frutas: Zumo de Fresh/Cupped/100% • Elección de la leche 		